

お休みの振替練習は来年3月までです。 (☆試合です。■体操 ■新体操 ■トランポリン)

10月						
日	月	火	水	木	金	土
☆試合運営のお手伝いで、お休みになる日があります。						専1 休み BCED
☆2 BCED	3	4	5	6	7 地方祭	専8 休み
9	10 休み	11 ト	12 ED	13	14 BC	専15
16	17	18	19 ED	20	21 BC	専22
23	24	25 ト	26 ED	27 休み	28 BC	専29

11月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 ED	3 休み	4 BC	専5
6	7	8 ト	9 ED	10	11 BC	専12
13	14	15	16 ED	17	18 BC	☆専19
20 ☆	21 フリー	22 ト 休み	23 試技会	24	25 休み	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						専26 休み
27	28	29	30 ED	1	2 BC	専3
4	5	6	7 ED	8	9 BC	専10
11 大掃除	12	13 ト	14 ED	15	16 BC	専17
18 全員	19 フリー	20 強化	21 強化	22 強化	23 フリー	

午前第2.4火曜日大人親子トランポリン700円完全予約制 090-7786-4866片上

フリー16:00~18:00 会員 300円 一般 700円

※ホームページアピア 体操 検索 事務所〒790-0966 立花3丁目8-22 TEL fax 089-933-8610

体操	月	火	水	木	金	土	土
10:00~11:00 11:00~12:00		第2,4 700円大人 700円親子		トランポリン 3850円			6:00~8:00 専門クラス (週2h)
4:00~	幼児		幼児	幼児 4:00~	幼児	2:00~幼児	
5:00~	小学		小学	小学 5:00~	小学	3:00~小学	
新体操		5:30~幼児		中級 6:00~		4:30~幼児	
5:30~8:30 選手・育成	バレエ		男子 DE 女子 B		男子 D 女子 BC	5:30~小学 育成	7150円 月振替OK
入会金 5500円 半年会費 3300円 保険 800円 休会 1100円						基本(週1h)4400円 育成(週2h)6600円	
基本クラス (週1h) 5500円 (週2回) +2200円 育成クラス (週3h) 8800円 (週2回) +4400円~						マンツーマン指導予約	

- ・月謝は毎月27日に銀行から引き落としされます。
- ・退会・休会は前月15日までに文書で申し出てください。
- ・返金はできません。・練習は月4回です。お休みしたときは必ず翌月までに振替練習してください。

指導員

土居真理子	基本(月・水) 女子選手
神野 竜	基本(土) 男子選手育成
米岡美奈子	選手女子 A
越智 莉恵	選手女子 B
永易 三佳	基本(金) 女子 C
森山 浩之	専門
田窪紗也香	専門
渡部 利美	新体操
片上由美子	トランポリン
岸 双葉	バレエ

2022年 スポーツクラブアピア

アピア HP doi@sc-apia.com
 体操 土居 080-1995-6665

新体操 渡部 090-1576-7794
 トランポリン 片上 090-7786-4866
 ※メッセージ OK

新型コロナウイルス感染防止対策のお願い

本人、身内の方に咳やのどの痛み、発熱、体調不良などの症状がある場合お休みをお願いいたします。
 必ず来る前にうがい・自宅で37度以下の検温を確認しお越し下さい。入室者は全員手洗い・消毒・マスクにご協力ください。
室内の器具の使用は会員以外の方は使用できません。

- ①クラブ前には10台駐車ができるようにご協力ください。路上駐車は近所迷惑となります。
 出入りの時は車・小さなお子様に十分気をつけてゆっくりと移動してください。
- ②体育館の電話は誰も取らないとき指導中のときなどは土居の携帯に転送されます。
- ③体育館内での飲食（お茶・ガムなど）は禁止しております。一旦外に出てご飲食ください。
- ④見学の方、小さなお子様をお連れの方は指導の妨げにならないようご協力ください。
- ⑤初めての方は無料体験に！（入会であればご紹介頂いた方には1000円分の商品券をプレゼント）
- ⑥練習30分前に暴風警報が解除されてなければお休みになります。
- ⑦9月27日に月謝10月分と年間費後期分3,300円（各家庭1名分）が引き落としになっています。

昇格試技会	体操			新体操		
11月23日(水)	幼児クラス	小学クラス	選手・育成クラス	幼児クラス	小学クラス	育成クラス
写真撮影	10:00~11:00	11:00~12:00	13:30~16:00	16:30~17:30	17:30~18:30	17:30~19:30

※トランポリン11月24日・専門クラス19日に通常練習日に写真撮影

12月18日(日) えひめ体操カーニバル 県総合運動公園 ※後日別紙で予定表を渡します
 ※カーニバルの広告にご協力いただける方、10月末まで各先生にお伝えください。広告費3,000円～詳しくは入り口ドアをご覧ください。
 ※カーニバル参加者は参加費1,500円(暖房費含む)負担金500円とプログラム800円10月22日(土)までに提出してください。

*12月11日(日)大掃除 選手、育成、専門、基本クラスの小学生以上で手伝える人。
 9:00~13:00 昼食 14:00~18:00 マスク、雑巾、ほうき、軍手、水筒、弁当

12月20~22日集中短期教室を行います。10月末にお知らせいたします。

※基本クラス12月19日(月)から1月3日(月)まで冬休み 1月4日(火)から通常練習 なわとび持参